



Projektas „Būties riešutėliai“

Projekto tikslas. Aktyviai prisidedant prie sumanios visuomenės kūrimo šalyje, originaliomis formomis įsijungti į paauglių ir jaunimo asmeninių bei socialinių kompetencijų ugdymo procesą, kaip pagrindą brandžios, aukštos vidinės kultūros asmenybės formavimesi; sudarant palankias saviraiškos ir saviugdos sąlygas, prisidėti sprendžiant vis didėjančią jaunimo socialinės atskirties problemą, kurią sąlygoja jaunimo nusivylimas savimi, motyvacijos stoka, nepakankamos pragyvenimo pajamos ir kt.

Terminas: 2019 m. kovo 1 d. – lapkričio 30 d.

Projektą finansuoja: Lietuvos kultūros taryba.

Projektą remia: UAB „Mūsų laikas“.

Projekto partneriai: Klaipėdos turizmo mokykla, Dvasinės pagalbos jaunimui centras, Klaipėdos miesto pedagogų švietimo ir kultūros centras.

Trumpas projekto pristatymas. Šio projekto renginiai buvo organizuojami bibliotekos Jaunimo skyriuje (Tilžės g. 9, Klaipėda). Jų metu buvo ne tik kalbama apie kasdienes jaunimo buitines ir būties problemas, ieškoma atsakymų į rūpimus klausimus, bet ir kompetentingai dalinami patarimai kaip su tokiomis problemomis susidoroti. Projekto idėja gimė natūraliai, stebint mūsų jaunuolių kasdienybę, bendraujant su jais ir dalinantis mintimis apie tai, su kokiais iššūkiais jie susiduria kiekvieną dieną. Paaiškėjo, kad asmeninių daiktų tvarkymas, funkcionalus aplinkos kūrimas, kaip ir rūbų priežiūra, maisto gaminimas, sveika mityba ir dar galybė buitinių baubų jiems tampa rimtu iššūkiu. Šiandien situacija yra tokia, kad bendrojo ugdymo įstaigose didžiausias dėmesys skiriamas įvairių mokslo sričių teorinių žinių įgijimui, neformalaus ugdymo veikla tikslingai orientuojama į jaunimo kūrybinių gebėjimų lavinimą, tačiau kryptingu jaunuolio vidinės kultūros lavinimu, jo gyvenimiškų įgūdžių formavimu beveik neužsiima niekas. Projekto metu siekėme duoti jauniems žmonėms būties/buities įrankius, kurių pagalba jie sėkmingai galėtų keliauti bet kuriuo savo pasirinktu keliu.

Užsiėmimuose su jaunuoliais bendravo: stilistė V. Šaulyte; interjero dizainerė D. Mauricaitė-Kalinauskienė; žurnalistas V. Radzevičius; vyrų stiliaus konsultantas A. Gričius; asmeninis treneris

A. Pauliukevičius; finansų konsultantas G. Kasiliauskas; pastatų tvarumo vertintoja R. Masalskytė; fotografas A. Kriščiūnas; žurnalo „HAPPY365“ vyr. redaktorė J. Baltrukonytė.

„Būties riešutėliai“ – kasdienės veiklos gidas jaunam žmogui!



Pavasarijant Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka jaunuolius kvietė į **projekto „Būties riešutėliai“ renginius**, kurių metu buvo ne tik kalbama apie kasdienės jaunimo buities ir būties problemas, ieškoma atsakymų į rūpinimus klausimus, bet ir kompetentingai dalinami patarimai kaip su tokiomis problemomis susidoroti.

Balandžio 3 d., trečiadienį, pirmasis „Būties riešutėlių“ susitikimas tema **„Spinta ir visi jos klausimai – merginoms“**. Jo metu bendravome su vilniete stiliste Viktorija Šaulyte. Kalbėjome apie absoliučiai visus spintos reikalus. Apie tai, kas yra garderobas, kuo naudingas ir kaip galėtų pasireikšti kūrybingumas spintoje (taip pat ir gyvenime), kas yra tas stebuklingas „must have“ ir dar labai daug ką.

Paskaita „Mano namai – mano tvirtovė, ar laikina slėptuvė?“



Gegužės 17 d. kvietėme į edukacijų ciklo „Būties riešutėliai“ **paskaitą „Mano namai – mano tvirtovė, ar laikina slėptuvė?“**.

Svečiuose – interjero dizainerė **Dalia Mauricaitė Kalinauskienė**. Kalbėjome, kaip sukurti jaukią namų erdvę, kokius baldus, dizaino detales ar net indus pasirinkti kokybiškam ir džiugiam gyvenimui. Diskutavome, ką norėtusi drąsaus išbandyti, kardinaliai pakeisti savo kambaryje; kaip naujai panaudoti turimus ar nusibodusius daiktus. Svajojome ir išradimai kūrėme savo namus!

Padėkite man atsipjauti duonos. Susitikimas su Vytaru Radzevičiumi



Gegužės 30 d. trečiasis projekto „Būties riešutėliai“ susitikimas Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Jaunimo skyriuje (Tilžės g. 9) tema: **Padėkite man atsipjauti duonos.** Renginio metu bendrauvome su keliautoju, žurnalistu, kulinaru **Vytaru Radzevičiumi.** Sužinojome, kaip paprastai ir sumaniai paruošti patiekalą sau ar nustebinti kitus. Klausėme, diskutavome, juokavome ir

ragavome tiesiai iš puodo patiektos tailandietiškos sriubos!

Projekto „Būties riešutėliai“ renginiuose kalbėta ne tik apie kasdienes jaunimo buitines ir būties problemas, ieškota atsakymų į rūpimus klausimus, bet ir kompetentingai dalinti patarimai kaip su tokiomis problemomis susidoroti.

„Nepasimesk savo kojine“ - susitikimas su tvarkos maniake Giedre Bagdoniene



Birželio 5 d. 15.00 val. vyks edukacijų ciklo „Būties riešutėliai“ paskaita „Nepasimesk savo kojine“, kurios metu sužinojome:

- Kaip susitarti su daiktais, kad jie nepasislėptų nuo mūsų tamsiuose stalčiuose?
- Nuo ko ir kaip reikia pradėti tvarkytis?
- Erzina krūvos daiktų ir tėvų prašymai „pagaliau susitvarkyti“?
- Namų tvarkymas atrodo beviltiškas ir beprasmis užsiėmimas?
- Iš kur gauti įkvėpimo ir motyvacijos susitvarkyti savo kambarį?

Lektorė – **Giedrė Bagdonienė**, „tvarkos maniakė“, knygos „Tvarkos maniakės išpažintis“ autorė, efektyvaus namų tvarkymosi konsultantė.

„Kostiumas - kelias į širdį ir karjerą“ – susitikimas su vyrų stiliaus konsultantu Algirdu Griciumi



Birželio 18 d. vyko penktoji edukacijų ciklo „Būties riešutėliai“ paskaita „Kostiumas - kelias į širdį ir karjerą“.

Vaikinų stiliaus klausimai: kaip išlikti praktiškam ir moderniam, išvengti aprangos kodo klaidų, „savojo stiliaus“ paieška, laisvalaikio ir dalykinės aprangos subtilybės bei priežiūra.

Lektorius – **Algirdas Gricius**, vyrų stiliaus konsultantas, knygos „Idealiai tinkantis kostiumas“ autorius.

Susitikimas su Algiu Kriščiūnu - AŠ GALIU!

A poster for a meeting with Algius Kriščiūnas. The poster features a QR code, a logo for 'INTERAKTYVI BIBLIOTEKOS PALAPINĖ', and a logo for 'Edukacijų ciklas BŪTIES RIEŠUTĖLIAI'. The main text reads '2019 m. liepos 19 d. 16.15 val.' and 'Susitikimas su Algiu Kriščiūnu /muzikantas, fotografas, žurnalo „HAPPY 365“ meninis redaktorius/'. The background image shows a person performing a wheelie on a bicycle. At the bottom, there is a large white text 'AŠ GALIU!' and a list of topics: '•Apie savigarbą, savęs motyvavimą, iniciatyvumą; •kaip nepaklysti tarp daugybės patarimų, mėgautis „čia ir dabar“ akimirkomis.' Logos for 'KARLSKRONOS MIŠTŲ SAVIVALDYBĖ IMANJELIO KANTO VIEŠOJI BIBLIOTEKA' and 'Projektą finansuoja LITVAVOS KULTŪROS TARYBA' are also present.

Edukacijų ciklas „Būties riešutėliai“ **liepos 19 d. 16.15 val.** kvietė į susitikimą po atviru dangumi su muzikantu, fotografu, žurnalo „HAPPY 365“ meniniu redaktoriumi **Algiu Kriščiūnu - AŠ GALIU!** Kalbėjome apie savigarbą, savęs motyvavimą, iniciatyvumą; kaip nepaklysti tarp daugybės patarimų, mėgautis „čia ir dabar“ akimirkomis. Renginys vyko Karlskronos aikštėje (Danės krantinėje, prie Pilies tilto) įsikūrusioje Interaktyvioje bibliotekos palapinėje.

Tik nemesk svorio nuo smegenų! Susitikimas su Andriumi Pauliukevičiumi



Rugsėjo 11 d. septintasis edukacijų ciklo „Būties riešutėliai“ susitikimas – „Tik nemesk svorio nuo smegenų!“. Apie sveiką mitybą, sportą ir motyvaciją. Lektorius – Andrius Pauliukevičius, treneris, Europos kultūrizmo čempionas.

Aštuntasis „Būties riešutėlių“ susitikimas „Ar pirkti pinigų medį?“



Spalio 2 d. Jaunimo skyriuje (Tilžės g.9) aštuntasis „Būties riešutėlių“ susitikimas „Ar pirkti pinigų medį?“. Apie protingus sprendimus, paskolas ir kreditus bei amžiną klausimą – *taupyti ar investuoti*. Renginio lektorius – Gediminas Kasiliauskas, asmeninių finansų konsultantas.

Lektorius teigia, kad „galima paskaičiuoti, kiek vidutiniškai žmogus per gyvenimą uždirbs ir kiek išleis, todėl svarbu ne tik taupyti, bet ir įdarbinti pinigus. Taip AUGINAME PINIGŲ MEDĮ.

Tobulėjame įgydami žinias, jas pritaikydami ir dalindamiesi su kitais, o žinios mums padeda priimti geresnius sprendimus gyvenime ir turėti geresnius rezultatus.“

Pakalbėkim apie... tvarumą su Rasita Krasickiene



Spalio 18 d. 17 val. Jaunimo skyriuje (Tilžės g.9) kvietėme į devintąjį „Būties riešutėlių“ susitikimą tema: „**Pakalbėkim apie... Tvarumą**“. Kas nutiks jei niekas nieko nedarys? Renginio lektorė – **Rasita Krasuckienė**, pastatų tvarumo vertintoja, tinklaraščio autorė, tvarumą „atradusi“ studijų metais Suomijoje.

Renginio metu buvo kalbama apie tvarumą namuose, kaip tvarūs pasirinkimai neturi reikalauti ypatingų įgūdžių.

Kvietėme klausyti, diskutuoti, klausti ir išgirsti atsakymus NEMOKAMAI!

Projektą įgyvendino Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka

www.biblioteka.lt