

## Projektas „Aš esu moteris ir kokios mano supergalios?“

**Projekto tikslas.** Įtraukiant į veiklas įvairių sričių atstovus (literatus, psichologus, menininkus, kitus specialistus) ir organizuojant skirtingas kūrybines-educacines-motyvacines veiklas, ugdyti moterų sąmoningumą, suvokimą apie žmogiškosios savivertės svarbą; skatinti bendrystę, pasitikėjimą savimi, užimtumą bei verslumą per savirealizaciją vienišumo prevencijai ir kovai su juo, siekiant sukurti kokybiško ir pilnavertiško gyvenimo pagrindą.

**Terminas:** 2021 m. sausio 1 d. – gruodžio 15 d.

Projektą finansuoja: Lietuvos kultūros taryba.

**Trumpas projekto pristatymas.** Projekto metu organizuotas edukacinių-kultūrinių-kūrybinių renginių/paskaitų ciklai. Jų metu, per tiesioginį patyrimą, pasitelkiant savo gebėjimus ir atrandant naujas saviraiškos galimybes, užsiėmimų dalyvės gavo realią naudą savo psichinei sveikatai, pozityvumo, savirealizacijos, bendruomeninių ir socialinių ryšių stiprinimui. Taip pat, kelė savivertę, ieškojo ir puoselėjo savo „supergalias“.

### Susitikimas su muzikos kūrėja, aktore, knygos autore Jurga Šeduikyte



2021 m. balandžio 27 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinys kvietė į susitikimą su muzikos kūrėja, aktore Jurga Šeduikyte. Kalbėjome apie jos naują knygą „Lipt stogais ir žiūrėt žemyn“, apie santykį su savimi, kitu ir pasauliu.

Transliacijos įrašas: <https://youtu.be/LnEI-X2Jjq0>

## Literatūrinė lentyna „Maistas sielai“



2021 metais įgyvendinant projektą „Aš esu moteris ir kokios mano supergalios?“ Klaipėdos miesto savivaldybės I. Kanto viešosios bibliotekos **Pempininkų padalinys** (Taikos pr. 81A) įrengta literatūrinė lentyna „Maistas sielai“.

Joje kviečiame išsirinkti grožinės literatūros ar psichologijos knygą, kuri žadintų Jums pozityvumą, skatintų ieškoti idėjų, padėtų į gyvenimo problemas pažvelgti kitaip, ieškoti ir surasti sau tinkamą išeitį, pasisemti patirčių. Tai – puiki savianalizės forma!

Knygų pristatymo vaizdo įrašas: <https://bit.ly/36IXtGX>

## Virtualus susitikimas su rašytoja, tinklaraštininke Vaiva Rykštaite



2021 m. birželio 3 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinys kvietė į virtualų susitikimą su **VAIVA RYKŠTAITE**.

Vaiva yra Havajuose gyvenanti lietuvių rašytoja, tinklaraštininkė, LRT kolumnistė, mentorė ir šiaip veikli moteris! Gyvendama gražioje saloje parašė jau 8-netą knygų lietuvių kalba bei padeda, norintiems išmokti rašyti.

Transliacijos įrašas: <https://m.facebook.com/pempininkubiblioteka/videos/524678208538196>

## Nuotoliniai mokymai „Verslumo žingsniai“



Turi mėgstamą užsiėmimą ir norėtum iš jo užsidirbti? O gal jau žengei pirmus verslumo žingsnius, bet trūksta žinių, kaip susikurti vizitinę kortelę ar

nemokamą interneto svetainę? Kaip tinkamai pristatyti save?

**2021 m. liepos-rugpjūčio mėn.** Klaipėdos miesto savivaldybės I. Kanto viešoji biblioteka, įgyvendindama Lietuvos kultūros tarybos finansuojamą projektą „Aš esu moteris ir kokios mano supergalios?“, organizavo nemokamus **nuotolinius mokymus „VERSLUMO ŽINGSNIAI“**. Jų tikslas – skatinti moterų pasitikėjimą savimi, savirealizaciją, verslumą, siekiant susikurti kokybiško gyvenimo pagrindą.

Mokymų metu susipažindinta, kaip tinkamai pristatyti save bei savo veiklą per įvairias medijas bei kokie dokumentai reikalingi pradedant verslą ir kaip savarankiškai tvarkyti buhalteriją.

### **Mokymų temos:**

- **2021.07.13 17.30 val. „Verslo kūrimo pradžia: nuo idėjos iki rezultato“.** Supažindinta, kaip susikurti planą ir kokius žingsnius žengti; kaip efektyviai planuoti laiką; kaip surasti tikslinį klientą ir jam parduoti; kokių klaidų vengti bei kaip lengvai valdyti savo finansus. Taip pat lektorė Lidija Karbauskienė pasidalino savo asmenine verslo istorija. Mokymų trukmė – 1,5 val.
- **2021.07.20 17 val. „Verslo reklamos priemonių kūrimas: nuo logotipo iki filmuko“.** Susipažindinta su nemokamomis programomis, su kuriomis galima susikurti asmeninį logotipą, vizitines korteles, svetainių, soc. tinklų viršelius, reklaminius filmukus ir kt. Lektorė Jūratė Mirauskytė-Karvelienė. Mokymų trukmė – 2 val.
- **2021.07.27 10 val. „Įmokų ir lengvatų ypatumai pradedantiems individualią veiklą“.** Pristatyta kiek ir kaip reikia mokėti vykdant individualią veiklą pagal pažymą arba verslo liudijimą, kokius pranešimus pateikti ir kt. Taip pat supažindinta su asmeninės „Sodros“ paskyros naudojimu, kad Jūsų patirtis bendradarbiaujant su „Sodra“ būtų kuo paprastesnė ir malonesnė. Lektorė – „Sodros“ klientų aptarnavimo valdymo skyriaus vyriausioji specialistė Indrė Bubliauskaitė. Mokymų trukmė – 1,5 val.
- **2021.08.03 13.30 val. „Individuali veikla pagal pažymą arba su verslo liudijimu. Deklaravimo ypatumai“.** Supažindinta su reikiamų dokumentų ir pažymų užsakymu pradedantiems verslą, pajamų deklaravimas ir mokesčio sumokėjimas; buhalterinė apskaita. Lektorės – Klaipėdos apskrities valstybinės mokesčių inspekcijos specialistės Asta Juškienė ir Daiva Valienė. Mokymų trukmė – 1,5 val.
- **2021.08.10 16 val. „Svetainės kūrimo pagrindai“.** Programų, su kuriomis galima nemokamai susikurti interneto svetainę ar tinklaraštį įvairovė: teorija ir praktika. Lektorė Jūratė Mirauskytė-Karvelienė. Mokymų trukmė – 3 val.

- **2021.08.17 17 val.** „Būk matomas socialiniuose tinkluose“. „Facebook“ puslapio verslui kūrimas. Į ką derėtų atkreipti dėmesį naudojantis šia platforma. Taip pat trumpai susipažindinta su kitais socialiniais tinklais, kur galima reklamuoti savo verslą. Lektorė Jūratė Mirauskytė-Karvelienė. Mokymų trukmė – 2 val.
- **2021.08.24 16 val.** „Interaktyvių pristatymų rengimas“. Kaip vaizdžiai pristatyti savo mintis ir sumanymus? Susipažindinta su internetinių pateikčių rengimo priemonėmis (*Google* ir *Prezi*): nuo idėjų iki turinio. Pristatyta, kaip kurti patrauklias, judančias ir priartinančias skaidres, kaip pristatymui suteikti interaktyvumo ir įtraukti klausytojus; pasirengti jas rodyti bei pasidalyti su kitais. Lektorė Jolita Baltrimienė. Mokymų trukmė – 3 val.

Amžius neribojamas. Mokymai vyko TEAMS platformoje.

## Piešimas ant kūno



2021 liepos 7 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinys kvietė į susitikimą su CHNA piešimo meistrė Alesandra Gaušiene „Piešimas ant kūno“. Visi norintys išsipiešti ornamentus ant kūno – turėjo šią progą!

CHNA piešimo meistrė Alesandra Gaušienė atskleidė tūkstantmetes tradicijas turinčio saviraiškos būdo paslaptis. Tai – meditacija, atsipalaidavimas, galimybė pajusti harmoniją su gamta ir aišku malonus laiko praleidimas!

Užsiėmimo metu supažindino su ornamentų simbolika, chna augalo nauda sveikatai, pagrindinėmis darbo priemonėmis ir teisingu jų naudojimu. Taip pat galėjo patys išbandyti piešimą.

Chna piešimo meistrė – ALESANDRA GAUŠIENĖ – jau dešimt metų užsiima kūno tapyba chna dažais: „Man tai ne tik piešimas, bet ir gyvenimo būdas, neatsiejamas nuo rytų kultūros bei filosofijos.“ Dabar ji nuolat tobulinasi, kasmet vyksta į Lenkijoje vykstančius Indijos festivalius, kur iš viso pasaulio susirenka šios šalies kultūrai neabejingi žmonės. Tarp indiškų šokių, vaidinimų, jogų pasirodymų, vegetarinių valgių gaminimo – piešimas chna užima svarbų vaidmenį ir yra neatsiejama Indijos kultūrai skirtos festivalio dalis.

Alesandra piešdama taip pat stengiasi ant žmonių kūnų palikti užkoduotus gerus palinkėjimus. Jai piešiant žmones aplanko malonūs pojūčiai, ateina nusiramminimas. Tapyba čna viena iš meditacijos formų ne tik piešiančiajam, bet ir tam, ant kurio odos gula čna ornamentai.

### [Renginio akimirkos](#)

## **Lėlių edukacija suaugusiems**



2021 m. liepos 15 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinys Interaktyvioje vasaros skaitykloje kvietė į lėlių edukaciją suaugusiems su tautodailininke, lėlininke Valdonija Sausaityte-Karaliūniene.

### [Renginio akimirkos](#)

## **Pažintinė-educacinė paskaita „Žolelės lino maišelyje“**



2021 m. liepos 22 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Interaktyvioje vasaros skaitykloje (Karlskronos aikštėje) vyko pažintinė-educacinė paskaita „Žolelės lino maišelyje“. Edukatorė-lektorė – Nijolė Lukošienė – medikė, natūropatė, žolininkė.

Laukinių augalų poveikis plačiai žinomas. Jie gali mums padėti įveikti ligas ar simptomus, puoselėti odą, nuraminti nervų sistemą ar pagerinti miego kokybę.

Susitikimo metu sužinojome, kaip įvairiais būdais galima panaudoti žolelių plaušines, augalų pagavėles ir kitas priemones iš gamtos vaistinės.

Kvietėme pasigaminti augalų plaušinę pačiam.

### [Renginio akimirkos](#)

## Pozityvistai nenustygsta vietoje!



Pozityvistų klubo siela DALIA GUD visada pilna idėjų! Ji organizuoja klubo narių žygius į gamtą, plaukimą baidarėmis ir daug kitų pramogų bei susitikimų!

Rugpjūčio 3 d. vikrioji Dalytė kartu su klubo nariais kvietė susitikti Interaktyvioje vasaros skaitykloje trumpam pašnekesiui, po kurio keliavome į kitą

krantą susipažinti su Smiltynės vilomis!

Visgi pozityvistų klubo idėja – telkti bendraminčius, ieškančius pozityvumo savyje, žmonėse, gyvenime, ar tiesiog norintiems juo dalintis.

## Popierinių gėlių edukacija „Angliškos rožės“



2021 m. rugpjūčio 5 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Interaktyvioje vasaros skaitykloje (Karlskronos aikštėje) vyko popierinių gėlių edukacija „Angliškos rožės“. Edukatorė Irina Mumm. Gyvos gėlės pamerktos ilgai nesilaiko. Mėgstantiems rankdarbius puiki alternatyva – pasidaryti gėlių iš gofro popieriaus!

Angliškas rožes gaminome kuo tikroviškesnes savo spalvomis ir atspalviais gyvosioms.

[Renginio akimirkos](#)

## Pozityvistų klubas pasitiko rudenį



Rugsėjo 7 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinyje pozityvistų klubas pasitiko rudenį. Jaukiame susitikime prie arbatos puodelio kalbėta apie praskriejusią vasarą. O juk kiek nuveikta per ją! Irkluota, vaikščiota, išmokta, aplankyta, pamatyta, ragauta, užuosta...

Dalyviai pasidalino savo vasaros įspūdžiais, pasisėmė idėjų ir pasikrovė geros nuotaikos rudeniu, nes pozityvistų klubo idėja ir yra telkti bendraminčius, ieškančius pozityvumo savyje, žmonėse, gyvenime, ar tiesiog norintiems juo dalintis.

Klubo ir vakaro vairą savo rankose laikė aktyvioji, iniciatyvioji, veiklioji DALIA GUD.

## Susitikimas su Egle Vankeviče „Apie ką kalba mamos“



2021 m. spalio 1 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinyje (Taikos pr. 81A) kvietėme į susitikimą „Apie ką kalba mamos“. Svečiuose EGLĖ VANKEVIČĖ – žurnalistė, „Modernių mamų“ klubo įkūrėja ir jo „variklius“. Susilaukusi pirmojo vaiko, aktyvi moteris ėmėsi vesti ekskursijas mamoms su vežimėliais, vėliau organizuoti mamų pokalbius, kuriuose kiekvieną kartą būdavo aptariama vis

kita tema.

Eglė, kaip tikra žurnalistė, negalėjo neužfiksuoti ir neaprašyti šių pokalbių! Taip gimė pirmoji jos knyga „Apie ką kalba mamos“. Tai knyga mamoms ir apie mamas, apie tai, kuo jos domisi ir gyvena, o tai toli gražu neapsiriboja vaikų tyrelėmis ir pirmaisiais batukais! Kalbama ir apie moteriškumą, santykius, naujausius mokslo atradimus ir psichologijos žinias.

Autorė šmaikščiai ir su lengva ironija apžvelgia mamoms rūpimus klausimus remdamasi savo patirtimi, tikrais kitų moterų pasakojimais ir mamų pokalbiuose išgirsta specialistų informacija.

O kam ji tai daro? Kam mamoms su vaikais organizuoja ekskursijas, renginius, kviečia į pokalbius įvairius įdomius žmones?

Nes nenori „nugugėti“.

## Pozityvistai keliavo dviračiais



Spalio 2 d. Pozityvistų klubo siela, gamtos gidė DALIA GUD kvietė keliauti į kitą krantą – į Smiltynę. Tik šįsyk su dviračiais.

Pasimėgavome vis dar gražiu oru: palankiu smagiam pasivažinėjimui, gamtos pažinimui, piknikui prie jūros ir puikiam

laiko praleidimui. Keliavome keletą linksmų kilometrų (apie 10 km.) link Juodkrantės, pažindami vietovės gamtą, istoriją.

Nes! Pozityvistų klubo idėja – telkti bendraminčius, ieškančius pozityvumo savyje, žmonėse, gyvenime, ir tuos, kurie turi jo sočiai ir nori pasidalinti.

### Susitikimo akimirkos

## Susitikimas su Lina Vėželiene „Vidurio amžiaus paauglystė“



Spalio 15 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinyje (Taikos pr. 81A) kvietėme į susitikimą „Vidurio amžiaus paauglystė“. Susitikimo viešnia LINA VĖŽELIENĖ – psichologė-psichoterapeutė, pedagogė, populiarus tinklaraščio „Gyvoji psichologija“ ir daugybės psichologinių straipsnių autorė. Konsultuoja in-



dividualiai, vadovauja psichoterapinėms, profesinio augimo ir šokio terapijos grupėms. Knygų „Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete“, „Žuvis medyje. Psichologo atsakymai į gyvenimo klausimus“, „Vidurio amžiaus paauglystė“ autorė.

Pastarosios knygos tema, kuri prekyboje pasirodys gruodžio mėn. pabaigoje, ir kalbėjome. Sulaukus 50-ečio vyksta kažkas įdomaus, keisto. Pati autorė, šią būseną iš pradžių nurašė, kad tai jos keistenybės. Tačiau pasirodo, kad daugybė moterų išgyvena vidurio amžiaus paauglystę, kai daug kas keičiasi – vertybės, kūnas, poreikiai, skoniai.

Psichologė kvietė į susitikimą, kur pasidalino patirtimis bei pastebėjimais, aptarė dvasinių ieškojimų temas (vienatvę, gyvenimo prasmę ir kt.).

Kvietėme paklaudyti ir pabendrauti!

### Renginio akimirkos

## **Susitikimas su Egle Zakaraite-Kijevič „Meilė sau“**



Spalio 22 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinyje (Tairkos pr. 81A) kvietėme į susitikimą „Meilė sau“. Svečiuose psichologė, lektorė, saviugdų trenerė, rašytoja EGLE ZAKARAITE-KIJEVIČ.

Kvietėme bet kurio amžiaus moterį atskleisti savivertės paslaptį ir pasitelkiant ją kurti pilnatvės kupiną kasdienybę. Kiekviena moteris buvo kviečiama susigrąžinti teisę į autentišką saviraišką, pažinti visas savo širdies spalvas ir atspalvius. Šis vakaras buvo įvairių praktiškų derinys.

Aptarta:

- gilus savęs pažinimo ir naujo santykio su savimi bei kitais atradimas;
- suvokimas kaip išlaikyti ištikimą ryšį su savo vidine prigimtimi ir kurti darnius, lygiavertiškus santykius su partneriu ir kitais žmonėmis;
- pajuntama gydančios dėkingumo praktikos nauda.

Eglė Zakaraitė-Kijevič – psichologė, lektorė, saviugdų trenerė, knygų serijos „Kaip tapti dama“ autorė, knygos „Kodėl geroms mergaitėms patinka blogi berniukai“, stalo žaidimo lavinančio poros santykius „Damos ir Džentelmeno harmoningi santykiai“ bei afirmacijų rinkinio „Kaip tap-

ti dama“ autorė. Online dirbtuvių „Mano naujas gyvenimas po skaudžių toksiškų santykių“ kūrėja.

### Renginio akimirkos

## Susitikimas su Rasa Andrikiene „Gyvenimas be šešėlio“



2021 m. lapkričio 12 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinyje (Taikos pr. 81A) kvietėme susitikti su psichoterapeute, knygos „Gyvenimas be šešėlio“ autore RASA ANDRIKIENE.

Ar jaučiate, kad gyvenimas, kurį gyvenate, yra tarsi ne Jūsų? Ne apie tokį svajojote? Jau kurį laiką suprantate, kad reikia kažką keisti, bet dar neapčiuopiate ką?

Po susitikimo (dar ir paskaitytos knygos!) galbūt rasite noro ir ryžto pradėti veikti kitaip. Išlaisvinti besislapstančią savo tikrąją asmenybę, kad pagaliau galėtumėte pradėti gyventi SAVO tikrąjį gyvenimą!

Lektorė burtų lazdelės neturi. Patarimų taip pat nedalino. Jos darbo „įrankis“ – geštalto psichoterapija – įvykių, nutikusių kadaise, dažniausiai vaikystėje, perdirbimas.

Susipažindinta kaip savo minusus paversti plusais ir tikimės šis susitikimas įkvėpė Jus teigiamiems pokyčiams, kuriems esate pasirengę!

## Susitikimas su Akvile Kavaliauskaite



2021 m. lapkričio 18 d. Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos Pempininkų padalinėje (Taikos pr. 81A) vyko susitikimas su AKVILE KAVALIAUSKAITE – laisvai samdoma kūrybininke, žurnaliste, režisiere, televizijos laidų redaktore, scenarijų autore, rašymo seminarų mokytoja. Vieniems Akvilė pažįstama kaip LRT laidos „(Ne)emigrantai“ žurnalistė, kitiems kaip romanų „Du gyvenimai per vieną vasarą“ bei „Kūnai“ autorė. Pastarasis romanas nugalėjo METŲ KNYGOS RINKIMAI 2020 – knygų suaugusiems kategorijoje!

Rytis Zemkauskas (VDU docentas, publicistas) apie jos kūrybą štai ką pasakė: „Akvilė Kavaliauskaite rašo apie pasaulį, kurį mums sukūrė daug informacijos, mažai sienų, socialiniai tinklai ir patogūs skrydžiai. Šis pasaulis greitas, neprieraišus, tačiau labai patogus ir niekoasmenišką. Rašytojos herojai jame išbando seną žmonijos įprotį jausti.“

Kvietėme į susitikimą bibliotekoje ir pažinti su pačia Akvile bei jos rodytomis ir aprašytais gyvenimo istorijomis.

### Renginio akimirkos

## Aš esu moteris ir kokios mano supergalios

Moterims ir apie moteris. Kviečiame trumpai atsipalaiduoti ir paklausti, ką vyrai galvoja apie moteris. Įvairiose miesto vietose sutikti vyrai atsakinėjo į klausimus iš gyvenimo, jiems atliepia šmaikščios, humoro jausmo nestokojančios, šarmingos klaipėdietės (Lina Žilevičė, Eglė Šulskė, Eglė Jackaitė). Tad kartu su pašnekovais kviečiame nebijoti emocijų, nebijoti pasijuokti iš savęs ir iš gyvenimo.

Vaizdo įrašas: <https://youtu.be/OAwRwc6NqDg>

## **Moterų įgalinimo projekto sėkmės raktas: jei netikiu – nedarau. Jei labai tikiu – vadinasi pavyks**



Atvėrus bibliotekos duris, natūrali asociacija – knygos! Tačiau bibliotekos yra arčiau mūsų ir arčiau bendruomenių, nei mes galime įsivaizduoti. Keistas tas žodis – bendruomenė... Atrodo, kad joje visi, tik ne mes. Bet yra šiek tiek kitaip... Bibliotekose „verda“ edukacijos, rankdarbystės, startuoja talentai ir slepiasi žinių ieškotojai. Visi jose telpa.

Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka užbaigė projektą „**Aš esu moteris ir kokios mano supergalios?**“. Nusibraukė įtampą projekto vadovė ir dalinasi projekto įgyvendinimo patirtimi. Apie tai, kodėl reikalingas moterų įgalinimas, ko išmoko ir kaip įgalinimas siejasi su verslumu pakalbinome, projekto vadovę Inesą Atkočaitienę.

Paklausta apie tai, **kaip supranta, kad projektas vertas dėmesio ir idėja puiki**, Inesa, atsakydama į klausimą ir, paminėdama, kad „jautėme bibliotekos lankytojų išreiškiamą poreikį“, galiausiai pateikė geriausią, nuoširdų ir gryniausią atsakymą:

**Inesa:** Jeigu atvirai, tai šis klausimas yra vienas sunkiausių. Ir jam neturiu logiško atsakymo... aš bet kokią veiklą darau tikėdama vidumi. Jei netikiu – nedarau. Jei labai tikiu – vadinasi pavyks.

**O juk tokį atsakymą pateikti yra drąsu, bet tikra ir tik ilgalaikę patirtį turintis specialistas gali sau leisti remtis intuicija, intuityviai jausti, kai visos projekto komponentės yra vietoje... svarbus klausimas: apie ką projektas buvo ir kodėl toks projektas tiko bibliotekai?**

**Inesa:** Projektas „Aš esu moteris ir kokios mano supergalios?“ buvo apie įgalinimą. Projekto susitikimų ciklas „Moters galia“ buvo skirtas skleisti ne tik kultūrinę-literatūrinę žinią, bet ir psichologinę. Tikslas buvo kviesti tas knygų autorės, kurios yra patyrusios išgyvenimų ir aprašiusios juos knygoje. Tikslas – kad susitikimas veiktų kaip patyriminė savigalba, puoselėtų moteriškumą kaip prigimtine savybę bei mažintų kultūrinę atskirtį. Mes, biblioteka, esame arti moterų. Kaip benorėtume lyčių įvairovės, bibliotekoje dažniausiai būtent moterys yra aktyviausios lankytojos ir renginių dalyvės. Moterys, ieškančios psichologinės literatūros, norinčios atvirai pasikalbėti su bibliotekininke, lankančios susitikimus su sveikatos specialistais bei mintimis pasiklydusios gyvenime.

**Ar biblioteka gali būti tas pirmas vartininkas, ieškant atsakymų į negandų sprendimus?**

**Inesa:** Be abejonės, įvairios psichologinės negandos (mažesnės ar didesnės) išlinka visus. Dėl to

vis didėja vienišumo (nepainioti su vienatve), pasimetimo jausmas visuomenėje, nepaisant jų narių lyties, rasės, gyvenamos teritorijos ir kitų veiksnių. Tik tokias problemas spręsti, ieškoti pagalbos ir garsiai apie tai kalbėti labiau linkusios moterys. Bibliotekoje yra susiformavusi gausi moterų bendruomenė, o buvimas bendruomenėje kelia saugumo, pasitikėjimo jausmą. Projektu norėjosi palaikyti bendruomenės nares, padrašinti norėti džiaugtis gyvenimu, realizuoti save ir rasti tam įrankius nesijausti vienišoms, būti suprastoms. Mums galėjimas pasiūlyti keletą įrankių – tai galimybė prisidėti prie visuomeninio emocinio, psichologinio klimato gerinimo.

**Trumpas klausimas: Jeigu kartotumėte šį projektą, ką darytumėte kitaip?**

**Inesa:** Šį projektą pirmiausia galima gilinti – susitikimus daryti dar siauresnėmis temomis. Šįkart drąsiau diferencijuočiau edukacines veiklas bei susitikimus. Atsižvelgiant į edukacijos sudėtingumą, renginio temą, drąsiau spresčiau, kurią veiklą būtina daryti nuotoliu, o kurią gyvai.

**Visuomeniniai projektai – nišinis klausimas. Jiems ir finansavimas skiriamas specifiskai ir juose dalyvauja pelno nesiekiančios organizacijos. Apie ką tokios organizacijos pamiršta projektuose?**

**Inesa:** Kad jos ir yra pelno nesiekiančios! Kad nebūdami pelno siekėjais turime įdėti žymiai daugiau moralinio indėlio tam pačiam rezultatui gauti. Tą poveikį taip pat ne visada įmanoma pamatuoti matematiniais skaičiavimais. Taip, visi dirbame dėl vienokių ar kitokių skaičių, tikslų, tačiau mes nesame koncertų salė ir ne UAB, kurie gauna apčiuopiamą naudą. Mūsų vykdomi projektai dažniausiai turi didelį socialinį atspindį ir poveikį.

**Projekte pateikėte galimybę moterims mokytis verslumo praktiskai. Kuo susiję verslumas ir moterų įgalinimas?**

**Inesa:** Projekto tikslas – siekti didinti skaitmeninį raštingumą, skatinti moterų užimtumą. Buvęs gajus stereotipas – moteris šeimoje augina vaikus, rūpinasi šeimos židiniu ir dirba vienoki ar kitoki (ne visuomet mėgstamą darbą). Tai keičiasi. Tiek jaunos moterys, tiek brandesnės trokšta būti savimi, jaustis gerai darydamos gyvenime tai, kas teikia malonumą širdžiai. O dar geriau, kai tas malonumas gali virsti materialinės gerovės, ir nepriklausomybės šaltiniu. Socialinė medija kartais sukuria įvaizdį, jog užtenka reklamuoti siūlomą paslaugą ar prekę ir taip vykdomas verslas. Tačiau būna ne visi niuansai žinomi apie mokestines prievoles, ir neapsisaugoma, kad malonus verslas, generuojantis pajamas, netaptų karčiu prisiminimu. Tad legalaus verslo pradėjimui reikia turėti žinių. Kai kurios jų būtinos (mokestinės prievolės), kai kurios – reklaminei verslo sklaidai plėtoti. Apie mokestines prievoles žinių projekto dalyvėms nemokamai suteikė atitinkamų valstybinių įstaigų specialistai. Mūsų mokymai buvo orientuoti į tą socialinę moterų grupę,

kurios pradeda verslą iš savo pomėgio, o mokamiems kursams lėšų nėra. Į šiuos mokymus buvo svarbu įtraukti lektorių, besidalinantį savo gerąja patirtimi. Patyriminė saviugda (per kito žmogaus patirtį) labiau motyvuoja, atkreipia dėmesį į specifinius verslo dalykus ir leidžia geriau pažvelgti į galimas rizikas.

**Tokia iniciatyva tik įrodo, kad bibliotekos gali būti atradimu tiems, kas ieško atsakymų ne tik knygoje, bet per veiklas, renginius, kūrybą. Savo darbe sutinkate daug moterų, kodėl gimsta noras jas įgalinti?**

**Inesa:** Pati užaugau dviprasmiškame laikotarpyje: augau patriarchalinėje šeimoje su sovietiniu mąstymu. Dabar esu visuomenėje su laisvėjančiu požiūriu į viską. Augdama mačiau gausybę pavyzdžių, kai vyras yra viršesnis už moterį, o moteris yra namų prižiūrėtoja, vaikų augintoja, gausybę rūpesčių kraunanti ant savo pečių ir neretai gyvenanti aukos vaidmenyje. Sutikdama daug moterų, su kuriomis įgyvendiname idėjas ir diskutuojame renginiuose, bibliotekoje, turiu galimybę paklausti savęs – kas gi yra moteris? Kokia ji turi ir gali būti? Koks jos vaidmuo visuomenėje? O atradimas toks, kad moteris gali būti puiki šeimos židinio kūrėja, globėja, šiltos emocinės atmosferos puoselėtoja. Tuo pat metu ji turi teisę į finansinį savarankiškumą, asmeninį tobulėjimą ir emocinį komfortą. Tai – galėjimas ir norėjimas būti savimi. Mylėti ir gerbti save kaip asmenybę nesivadovaujant stereotipais – būtina. Taip pat ištikus gyvenimo sunkumams arba, kai gyvenimo tikslai „eina ne pagal planą“, suvokti, kad galima rasti pagalbą ir supratimą visai netoli, net arčiau, nei kartais atrodo. Pavyzdžiui, šalia esančioje bendruomeniškoje bibliotekoje.

Interviu dalinasi [NAPLE Sister Libraries](#)

*Projektą įgyvendino Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka*  
[www.biblioteka.lt](http://www.biblioteka.lt)